

運動器検診保健調査票

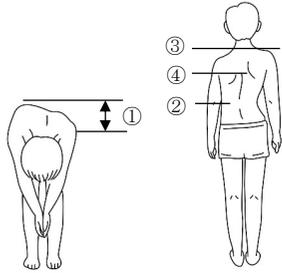
参考 1
(静岡県版 R 6)

_____年 _____組 _____番 名前 _____ 男・女

※保護者の方へ：太枠の中へ記入してください。当てはまる番号に○を付けてください。

1) 背骨が曲がっていませんか。

上半身裸か背中観察ができる着衣で、下図の4つのポイントをチェックする。



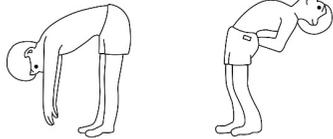
保護者記入欄	
1. 前屈した時、左右の背面の高さに差がある	★脊柱側弯症で治療中、経過観察中の人は記入してください。 いつから(年 月) 医療機関名 ()
2. 直立した時、左右の脇線(ウエストライン)の曲がり方に差がある	
3. 直立した時、両肩の高さに差がある	
4. 直立した時、両肩甲骨の高さ・位置に差がある	
5. 4つのポイントすべて異常なし	

2) 次の項目について気が付くことがありましたら、チェックしてください。

体をそらしたり、曲げたりしたときに腰に痛みが出ませんか。

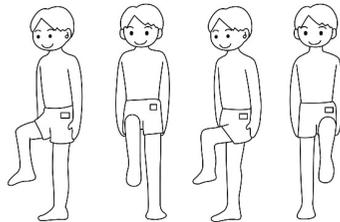
【前屈】

【後屈】



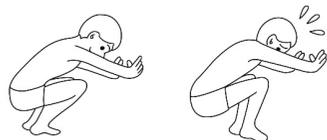
- 【前屈】
- 痛む
 - 痛まない
- 【後屈】
- 痛む
 - 痛まない

片脚立ちすると体が傾いたり、ふらついたりしませんか。(左右交互に確認してください。)



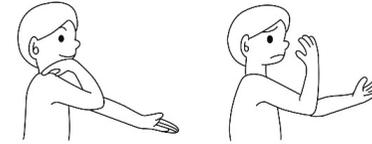
- 【左脚立ち】
- 立てない
 - ふらつく
 - 異常なし
- 【右脚立ち】
- 立てない
 - ふらつく
 - 異常なし

しゃがみこみ
足の裏を全部床につけて完全にしゃがめますか。



- しゃがめる
- しゃがめない

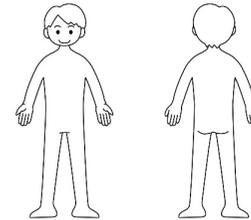
保護者記入欄	
手のひらを上に向けて腕を伸ばした時、完全に伸びない、完全に曲がらない(指が肩につかない)ことはありませんか。	<p>左肘</p> <ol style="list-style-type: none"> 完全に伸びない 完全に曲がらない 異常なし <p>右肘</p> <ol style="list-style-type: none"> 完全に伸びない 完全に曲がらない 異常なし
ばんざいした時、両腕が耳につきますか。	<p>左腕</p> <ol style="list-style-type: none"> つかない つく <p>右腕</p> <ol style="list-style-type: none"> つかない つく



3) 体のどこかに痛いところや気になるところはありませんか。

骨・関節・筋肉などについて、症状のある部位に○をつけ、その症状について具体的に書いてください。

【症状】



4) その他、体や手・足で気になることがありましたら、自由にお書きください。

保護者署名